

# Wie ben jij

Voordat je weet hoe jouw rol als inkoopadviseur eruitziet, is het van belang dat je weet hoe jij als mens in elkaar zit. Wat zijn jouw talenten? Met wie kun jij goed samenwerken? Zijn er mensen die je liever ontwijkt en zo ja, waarom?

## Een persoonlijkheidstest

Al eeuwenlang wordt geprobeerd om persoonlijkheden te duiden. Inzicht in het gedrag van mensen, maar ook in de keuzes die zij maken, maakt het leven makkelijker. Waarom?

Op persoonlijk vlak is het goed om inzicht te krijgen in de manier waarop jij in het leven staat. Zodra je weet wat je basis is, volgt daaruit automatisch inzicht in je kwaliteiten én eventuele mogelijkheden voor ontwikkeling.

Op zakelijk vlak is het ook handig om te weten hoe anderen in elkaar zitten, of voor werkgevers hoe teams in elkaar zitten. Dat geldt ook als collega's onderling: begrijpen hoe een ander werkt, kan verklaren waarom de samenwerking wel of niet goed gaat. Daarnaast is het vaak van belang dat er binnen een team verschillende persoonlijkheden voor verschillende taken zijn. Wanneer vooral dezelfde soorten mensen in een team zitten, kan dat verklaren waarom iets wel of niet goed gaat. Het is bijvoorbeeld heel gezellig en iedereen begrijpt elkaar, maar wellicht is het team minder effectief. Daarom is een persoonlijkheidentest vaak onderdeel van een sollicitatieprocedure.

## Zegt een test alles?

Onze persoonlijkheid is een gegeven. Maar er zit wel eens wat ruis op dat wat we als onze persoonlijkheid zien en wat we hebben aangeleerd: 'Maar zo ben ik nu eenmaal!' Er zijn uiteraard veel factoren die meespelen bij gedrag en het deel van jouw persoonlijkheid dat je in je werk laat zien. Een persoonlijkheidstest zegt dan ook niet alles en kan op verschillende momenten in je leven verschillende uitkomsten geven. Maar in de loop der jaren zijn deze testen wel zodanig ontwikkeld dat met een zekere mate van nauwkeurigheid bepaalde voorspellingen gedaan kunnen worden.

## Een test die wij gebruiken

Mogelijk heb je al eens een persoonlijkheidstest gedaan. Voor onze Workademy-opleidingen gebruiken we de 16-persoonlijkheidstest. Wij hebben hiervoor gekozen omdat er in de uitkomst veel aspecten aan de orde komen: van sterke punten en uitdagingen die jij met jouw persoonlijkheid tegenkomt in het dagelijkse leven tot jouw gedrag op de werkvloer.

## De achtergrondinformatie bij de 16-persoonlijkheidstest

De test is gebaseerd op de Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) en de filosofie van Carl Gustav Jung. Het voert te ver om hier heel diep in te duiken, maar mocht je meer willen weten, dan wordt het hier inzichtelijk uitgelegd: <https://www.agile4all.nl/wat-is-jouw-persoonlijkheidstype-16-personaliteiten/>.

Kort gezegd worden persoonlijkheden op basis van vier elementen ingedeeld:

- Waar richt jij je aandacht op?
- Hoe neem je informatie op?
- Hoe neem je beslissingen?
- Hoe ga je om met de wereld om je heen?

Je krijgt diverse gerichte vragen met daarin keuzemogelijkheden en bij elk element wordt een letter geselecteerd. Uiteindelijk blijven er per element vier letters over die inzicht bieden in jouw persoonlijkheid en jouw interactie met anderen. Dit levert zestien combinaties op. Deze lettercombinaties zijn uitgewerkt tot zestien types. Deze types krijgen een gezicht, waarbij tot in redelijk detail wordt uitgewerkt wat een type drijft en waar diegene tegen aan kan lopen in zijn dagelijkse en professionele leven.

### Reflectievragen

- Wat zijn jouw talenten?
- Hoe zet je je talenten in je werk in?
- In hoeverre sluit de uitkomst van de test aan bij jouw beeld van jezelf?
- Wat was onverwacht, maar wel waar in jouw beleving?
- Wat was onverwacht en niet waar in jouw beleving?
- Bespreek de uitslagen met een collega en vriend of familielid.  
Herkennen ze jou hierin?
- Welke overtuigingen heb jij over je eigen adviseerschap die jou mogelijk belemmeren of blokkeren om goed (of nog beter) te kunnen adviseren? Denk aan 'ik moet alles weten' of 'ik mag geen fouten maken'.
- Wat doe jij als je weerstand voelt? Wat doet dit met jou? Hoe voel jij je dan en hoe reageer je daarop?